Mga Kategorya/Audience ng Mensahe:

|  |  |
| --- | --- |
| * [Mga Benepisyado](#Beneficiaries) * [Mga Tagapag-alaga](#Caregivers) * [Mga Pamilya](#Family) * [Mga Kaakibat](#Partners) | * [Mga Provider ng Pangangalagang Pangkalusugan](#Partners) * [Komunidad](#Community) |

**Makikita ang mga naaayong imahe sa:** [**https://www.smpresource.org/Content/Medicare-Fraud-Prevention-Week/Social-Media-Kit.aspx**](https://www.smpresource.org/Content/Medicare-Fraud-Prevention-Week/Social-Media-Kit.aspx)

Mga Benepisyado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Facebook/Instagram | Twitter/X | LinkedIn |
| Ang pinakamabisang paraan para hindi mangyari ang pandaraya ay iwasan ito sa simula pa lang. Pinakamabuting magsimula sa pag-alam kung paano makaiwas sa pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa Medicare, at pagkatapos ay ibahagi ang natutunan sa iba.  #MFPW #MFPWbeneficiaries | Ang pinakamabisang paraan para hindi maganap ang pandaraya ay iwasan ito sa simula pa lang. Pinakamabuting magsimula sa pagtuturo sa inyong sarili at mga mahal sa buhay kung paano umiwas sa pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa Medicare. #MFPW #MFPWbeneficiaries | Ang pinakamabisang paraan para hindi maganap ang pandaraya ay iwasan ito sa simula pa lang. Pinakamabuting magsimula sa pagtuturo sa inyong sarili at mga mahal sa buhay kung paano umiwas sa pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa Medicare. #MFPW #MFPWbeneficiaries |
| Mga benepisyado ng Medicare, simula na ng Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare ngayong! Para simulan ang linggo, alamin kung paano basahin ang inyong mga statement sa Medicare!  Basahin ang inyong Abiso ng Buod sa Medicare (Medicare Summary Notice, MSN) o Paliwanag ng mga Benepisyo (Explanation of Benefits, EOB) sa papel na ipapadala sa inyo sa koreo o mag-online sa Medicare.gov at suriin ang mga claim nang digital. Gamitin ang video na ito mula sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (Senior Medicare Patrol, SMP) para alamin kung paano basahin ang inyong mga statement sa Medicare at kung paano mag-ulat ng anumang isyu.  #MFPW #MFPWbeneficiaries | Mga benepisyado ng Medicare, simula na ng #MFPW ngayong! Para simulan ang linggo, alamin kung paano basahin ang inyong mga statement sa Medicare! #MFPW #MFPWbeneficiaries | Mga benepisyado ng Medicare, simula na ng Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare ngayong! Para simulan ang linggo, alamin kung paano basahin ang inyong mga statement sa Medicare!  Basahin ang inyong Abiso ng Buod sa Medicare (Medicare Summary Notice, MSN) o Paliwanag ng mga Benepisyo (Explanation of Benefits, EOB) sa papel na ipapadala sa inyo sa koreo o mag-online sa Medicare.gov at suriin ang mga claim nang digital. Gamitin ang video na ito mula sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (Senior Medicare Patrol, SMP) para alamin kung paano basahin ang inyong mga statement sa Medicare at kung paano mag-ulat ng anumang isyu #MFPW #MFPWbeneficiaries |
| Tandaan ang tatlong hakbang mula sa SMP: Umiwas, Tumukoy, Mag-ulat!  Umiwas: Buksan at basahin ang inyong mga statement sa Medicare.  Tumukoy: Maghanap ng mga bagay tulad ng dobleng pagsingil o serbisyong hindi ninyo natatandaan.  Mag-ulat: Makipag-ugnayan sa SMP kung may tanong o alalahanin.  Hanapin ang inyong lokal na SMP sa [www.smpresource.org](http://www.smpresource.org).  #MFPW #MFPWbeneficiaries | Tandaan ang tatlong hakbang mula sa SMP: Umiwas, Tumukoy, Mag-ulat! Hanapin ang inyong lokal na SMP sa [www.smpresource.org](http://www.smpresource.org). #MFPW #MFPWbeneficiaries | Tandaan ang tatlong hakbang mula sa SMP: Umiwas, Tumukoy, Mag-ulat!  Umiwas: Buksan at basahin ang inyong mga statement sa Medicare.  Tumukoy: Maghanap ng mga bagay tulad ng dobleng pagsingil o serbisyong hindi ninyo natatandaan.  Mag-ulat: Makipag-ugnayan sa SMP kung may tanong o alalahanin.  Hanapin ang inyong lokal na SMP sa [www.smpresource.org](http://www.smpresource.org).  #MFPW #MFPWbeneficiaries |

[Bumalik sa Itaas](#Top)

Mga Tagapag-alaga

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Facebook | Twitter/X | LinkedIn |
| Mga tagapag-alaga, para makilahok sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare, turuan ang inyong sarili at mga kliyente o mahal sa buhay kung paano iwasan at tukuyin ang pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa pangangalagang pangkalusugan.  Maghanap ng mga bagay tulad ng mga kahon ng brace sa tuhod (na tinatawag na durable medical equipment, o DME) na nakakalat sa bahay. Pangkaraniwang scam ang ganito at maaaring pahiwatig ito na nabiktima ang inyong kliyente o mahal sa buhay.  Upang mag-ulat ng posibleng pandaraya sa Medicare, makipag-ugnayan sa lokal na Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) para sa tulong. #MFPW #MFPWcaregivers | Mga tagapag-alaga, makakatulong kayo kung tuturuan ninyo ang inyong sarili at mga kliyente o mahal sa buhay kung paano iwasan at tukuyin ang pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa pangangalagang pangkalusugan sa #MFPW. Alamin pa sa smpresource.org/medicare-fraud-prevention-week.aspx.  #MFPW #MFPWcaregivers | Mga tagapag-alaga, makakatulong kayo kung tuturuan ninyo ang inyong sarili at mga kliyente o mahal sa buhay kung paano iwasan at tukuyin ang pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa pangangalagang pangkalusugan.  Maghanap ng mga bagay tulad ng mga kahon ng brace sa tuhod (na tinatawag na durable medical equipment, o DME) na nakakalat sa bahay. Pangkaraniwang scam ang ganito at maaaring pahiwatig ito na nabiktima ang inyong kliyente o mahal sa buhay.  Upang mag-ulat ng posibleng pandaraya sa Medicare, makipag-ugnayan sa lokal na Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) para sa tulong. #MFPW #MFPWcaregivers |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mga tagapag-alaga, ipaalala sa inyong mga kliyente o mahal sa buhay na huwag kailanman ibigay sa telepono ang kanilang Medicare number o iba pang personal na impormasyon. Kung nalaman ninyong nagawa na nila ito, makipag-ugnayan sa lokal na Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) para sa tulong. #MFPW #MFPWcaregivers | Mga tagapag-alaga, ipaalala sa inyong mga kliyente o mahal sa buhay na huwag kailanman ibigay sa telepono ang kanilang Medicare number o iba pang personal na impormasyon. Kung nagawa na nila ito, makipag-ugnayan sa lokal na Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) para sa tulong. #MFPW #MFPWcaregivers | Mga tagapag-alaga, ipaalala sa inyong mga kliyente o mahal sa buhay na huwag kailanman ibigay sa telepono ang kanilang Medicare number o iba pang personal na impormasyon. Kung nalaman ninyong nagawa na nila ito, makipag-ugnayan sa lokal na Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) para sa tulong. #MFPW #MFPWcaregivers |

[Bumalik sa Itaas](#Top)

Mga Pamilya

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Facebook | Twitter/X | LinkedIn |
| Mga pamilya, para makibahagi sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare, sabihan ang inyong mga mahal sa buhay na protektahan ang kanilang Medicare number tulad ng ginagawa nila sa credit card number. #MFPW #MFPWfamily | Mga pamilya, para makibahagi sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare, sabihan ang inyong mga mahal sa buhay na protektahan ang kanilang Medicare number tulad ng ginagawa nila sa credit card number. #MFPW #MFPWfamily | Mga pamilya, para makibahagi sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare, sabihan ang inyong mga mahal sa buhay na protektahan ang kanilang Medicare number tulad ng ginagawa nila sa credit card number. #MFPW #MFPWfamily |
| Mga pamilya, hikayatin ang inyong mahal sa buhay na tingnan ang kanyang mga statement sa Medicare kung may naging pandaraya, pagkakamali, o pang-aabuso, at huwag kailanman ibigay sa telepono ang kanyang Medicare number sa kahit anong dahilan. #MFPW #MFPWfamily | Mga pamilya, hikayatin ang inyong mahal sa buhay na tingnan ang kanyang mga statement sa Medicare kung may naging pandaraya, pagkakamali, o pang-aabuso, at huwag kailanman ibigay sa telepono ang kanyang Medicare number sa kahit anong dahilan. #MFPW #MFPWfamily | Mga pamilya, hikayatin ang inyong mahal sa buhay na tingnan ang kanyang mga statement sa Medicare kung may naging pandaraya, pagkakamali, o pang-aabuso, at huwag kailanman ibigay sa telepono ang kanyang Medicare number sa kahit anong dahilan. #MFPW #MFPWfamily |
| Mga pamilya, tulungan ang inyong mga mahal sa buhay na gumawa ng Medicare.gov account para i-access ang kanilang mga claim sa Medicare online o ipaalala sa kanila na buksan at suriin ang mga statement nila kapag dumating na ang mga ito sa koreo kada tatlong buwan. #MFPW #MFPWfamily | Mga pamilya, tulungan ang inyong mga mahal sa buhay na gumawa ng Medicare.gov account para i-access ang kanilang mga claim sa Medicare online o ipaalala sa kanila na buksan at suriin ang mga statement nila kapag dumating na ang mga ito sa koreo kada tatlong buwan. #MFPW #MFPWfamily | Mga pamilya, tulungan ang inyong mga mahal sa buhay na gumawa ng Medicare.gov account para i-access ang kanilang mga claim sa Medicare online o ipaalala sa kanila na buksan at suriin ang mga statement nila kapag dumating na ang mga ito sa koreo kada tatlong buwan. #MFPW #MFPWfamily |
| Alam n'yo ba na puwede ninyong irehistro ang inyong numero ng telepono sa mga listahan ng “huwag tawagan” at puntahan ang optoutprescreen.com upang mag-opt out sa mga pinapadalhan ng koreo para sa marketing? Puwedeng mabuting paraan ito para hindi ma-scam ang inyong magulang. #MFPW #MFPWfamily | Alam n'yo ba na puwede ninyong irehistro ang inyong numero ng telepono sa mga listahan ng “huwag tawagan” at puntahan ang optoutprescreen.com upang mag-opt out sa mga pinapadalhan ng koreo para sa marketing? Puwedeng mabuting paraan ito para hindi ma-scam ang inyong magulang. #MFPW #MFPWfamily | Alam n'yo ba na puwede ninyong irehistro ang inyong numero ng telepono sa mga listahan ng “huwag tawagan” at puntahan ang optoutprescreen.com upang mag-opt out sa mga pinapadalhan ng koreo para sa marketing? Puwedeng mabuting paraan ito para hindi ma-scam ang inyong magulang. #MFPW #MFPWfamily |

[Bumalik sa Itaas](#Top)

Mga Kaakibat at Propesyonal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Facebook | Twitter/X | LinkedIn |
| Mga kaakibat at propesyonal, para ipagdiwang ang Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare, ibahagi ang impormasyon ng Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) sa social media, mag-refer ng mga kliyente at consumer sa SMP, at imbitahan ang SMP na magsalita sa isang pinagsasaluhang event. #MFPW #MFPWpartners | Mga kaakibat at propesyonal, para ipagdiwang ang #MFPW, ibahagi ang impormasyon ng Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) sa social media, mag-refer ng mga kliyente at consumer sa SMP, at imbitahan ang SMP na magsalita sa isang pinagsasaluhang event. #MFPW #MFPWpartners | Mga kaakibat at propesyonal, para ipagdiwang ang Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare, ibahagi ang impormasyon ng Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) sa social media, mag-refer ng mga kliyente at consumer sa SMP, at imbitahan ang SMP na magsalita sa isang pinagsasaluhang event. #MFPW #MFPWpartners |
| Gusto n'yo bang makipag-partner? Sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare na ito, tukuyin ang mga paraan kung paano puwedeng makipagtulungan sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) ang inyong organisasyon tungkol sa mga paksa at impormasyong kaugnay ng misyon! #MFPW #MFPWpartners | Gusto n'yo bang magkaroon ng #partner? Sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare na ito, tukuyin ang mga paraan kung paano puwedeng makipagtulungan sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) ang inyong organisasyon tungkol sa mga paksa at impormasyong kaugnay ng misyon! #MFPW #MFPWpartners | Gusto n'yo bang makipag-partner? Sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare na ito, tukuyin ang mga paraan kung paano puwedeng makipagtulungan sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) ang inyong organisasyon tungkol sa mga paksa at impormasyong kaugnay ng misyon! #MFPW #MFPWpartners |

[Bumalik sa Itaas](#Top)

Komunidad

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Facebook | Twitter/X | LinkedIn |
| Para makilahok sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare bilang isang komunidad, puwede nating bantayan ang ating mga nakakatandang kapitbahay at miyembro ng komunidad.  Halimbawa, kapag nasa pampublikong lugar kayo, pansinin ang mga nakakatandang tao na bumibili ng masyadong maraming gift card. Kung may makita kayong ganito, magtanong o banggitin ang tungkol sa mga scam sa gift card. Maraming tao na ang nakatulong para pigilan ang isang scam habang nangyayari ito dahil nakialam at nagtanong sila.  Puwede ninyong iulat ang mga ganitong uri ng scam sa @FTC. #MFPW #MFPWcommunity | Mapipigilan nating lahat ang pandaraya kung babantayan natin ang ating mga nakakatandang kapitbahay at miyembro ng komunidad. Kung may makita kayong nakakatandang tao na bumibili ng masyadong maraming gift card, magtanong o banggitin ang tungkol sa mga scam sa gift card. Iulat ang mga ganitong uri ng scam sa @FTC. #MFPW #MFPWcommunity | Para makilahok sa Linggo ng Pag-iwas sa Pandaraya sa Medicare bilang isang komunidad, puwede nating bantayan ang ating mga nakakatandang kapitbahay at miyembro ng komunidad.  Halimbawa, kapag nasa pampublikong lugar kayo, pansinin ang mga nakakatandang tao na bumibili ng masyadong maraming gift card. Kung may makita kayong ganito, magtanong o banggitin ang tungkol sa mga scam sa gift card. Maraming tao na ang nakatulong para pigilan ang isang scam habang nangyayari ito dahil nakialam at nagtanong sila.  Puwede ninyong iulat ang mga ganitong uri ng scam sa @FTC. #MFPW #MFPWcommunity |
| Bilang komunidad, paano kayo makakatulong para iwasan ang pandaraya, pagkakamali, o pang-aabuso sa Medicare?  Kung nasa pampublikong lugar kayo at may marinig kayo na taong nagsasalita tungkol sa Medicare, huwag matakot na mag-alok ng impormasyon tungkol sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) at Programa ng Tulong sa Insurance sa Kalusugan ng Estado (SHIP). Ang mga ito ay mga mapagkakatiwalaan at walang kinikilingang programa ng gobyerno sa bawat estado na handang tumulong sa mga benepisyado, pamilya, at tagapag-alaga sa Medicare. #MFPW #MFPWcommunity | Bilang komunidad, paano kayo makakatulong para iwasan ang pandaraya, pagkakamali, o pang-aabuso sa Medicare? Huwag matakot na mag-alok ng impormasyon tungkol sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) at Programa ng Tulong sa Insurance sa Kalusugan ng Estado (SHIP). Ang mga ito ay mga mapagkakatiwalaan at walang kinikilingang programa ng gobyerno sa bawat estado na handang tumulong sa mga benepisyado, pamilya, at tagapag-alaga sa Medicare. #MFPW #MFPWcommunity | Bilang komunidad, paano kayo makakatulong para iwasan ang pandaraya, pagkakamali, o pang-aabuso sa Medicare? Kung nasa pampublikong lugar kayo at may marinig kayo na taong nagsasalita tungkol sa Medicare, huwag matakot na mag-alok ng impormasyon tungkol sa Tagapagbantay sa Medicare ng Nakakatanda (SMP) at Programa ng Tulong sa Insurance sa Kalusugan ng Estado (SHIP). Ang mga ito ay mga mapagkakatiwalaan at walang kinikilingang programa ng gobyerno sa bawat estado na handang tumulong sa mga benepisyado, pamilya, at tagapag-alaga sa Medicare. #MFPW #MFPWcommunity |
| Bilang komunidad, lahat tayo ay may tungkuling puwedeng gampanan para maiwasan ang pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa Medicare.   * Hikayatin ang inyong mga kakilala na makipag-usap sa mapagkakatiwalaang mapagkukunan ng impormasyon tungkol sa kanilang mga tanong sa Medicare. * Ipaalam sa inyong mga kapitbahay ang mga pinakabagong scam sa Medicare. Puwede ninyong alamin ang tungkol sa mga ito sa [www.smpresource.org](http://www.smpresource.org). * Pag-isipang magboluntaryo sa inyong lokal na SMP!   Ang bawat isa sa atin ay may kakayahang tumulong at magprotekta sa ating mga kapitbahay at mahal sa buhay laban sa pandaraya sa Medicare.  #MFPW #MFPWcommunity | Bilang komunidad, lahat tayo ay may ginagampanang tungkulin para maiwasan ang pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa Medicare. Ang bawat isa sa atin ay may kakayahang tumulong at magprotekta sa ating mga kapitbahay at mahal sa buhay laban sa pandaraya sa Medicare. Pag-isipang magboluntaryo sa inyong lokal na SMP! #MFPW #MFPWcommunity | Bilang komunidad, lahat tayo ay may tungkuling puwedeng gampanan para maiwasan ang pandaraya, pagkakamali, at pang-aabuso sa Medicare.   * Hikayatin ang inyong mga kakilala na makipag-usap sa mapagkakatiwalaang mapagkukunan ng impormasyon tungkol sa kanilang mga tanong sa Medicare. * Ipaalam sa inyong mga kapitbahay ang mga pinakabagong scam sa Medicare. Puwede ninyong alamin ang tungkol sa mga ito sa [www.smpresource.org](http://www.smpresource.org). * Pag-isipang magboluntaryo sa inyong lokal na SMP!   Ang bawat isa sa atin ay may kakayahang tumulong at magprotekta sa ating mga kapitbahay at mahal sa buhay laban sa pandaraya sa Medicare.  #MFPW #MFPWcommunity |

[Bumalik sa Itaas](#Top)